

Hiphop und Latin

→ **TANZ** „Dance Bazar“ bei Alice Burri

VON SVEN DURGUNLAR

FLINGERN Klassische und moderne Tänze waren ihr zu wenig Körper orientiert, das Training im Fitness-Studio zu sehr auf die Verbesserung einzelner Körperteile fixiert. Also beschloss Alice-Burri, beide Sportarten miteinander zu kombinieren. „Dance Bazar“ heißt der von ihr entwickelte Tanzsport, den die ausgebildete Aerobic-Trainerin einmal pro Woche anbietet.

Das Konzept: Die Teilnehmer lernen zu modernen Songs Choreographien – und dabei ihren Körper besser kennen. Die aktuelle Choreographie tanzt die Gruppe zur neuen Single von Pop-Sängerin Nelly Furtado,

Kursusleiterin Alice Burri mixt aber auch gerne verschiedene Musikstile zusammen. Hiphop, Jazz, Latin, was tanzbar ist und Spaß macht, steht bei ihr auf dem Programm. „Die Leute sollen nach jeder Tanzstunde das Gefühl haben, etwas neues über sich selbst gelernt zu haben“, sagt sie.

Wunsch nach mehr Freiheit

Selbst angefangen zu Tanzen hat sie im Alter von sieben Jahren – mit Ballett. Darauf folgten standard- und lateinamerikanische Tänze, schließlich eine Ausbildung zur Aerobic-Instructorin. Doch die strengen Regeln, nach denen die Teilnehmer nach dieser Methode den Körper trainieren sollen, waren ihr



Alice Burri verbindet Tanz und Workout in ihren Kursen.

RP-FOTO: THOMAS BUSSKAMP

zu eng. „Ich wollte mehr Freiheit“, sagt Alice Burri.

Darum hat sich die zweifache Mutter selbstständig gemacht und vor einer Woche ihre eigene Tanzschule eröffnet. Ihr Atelier an der Ackerstraße teilt sie sich mit Kampfkunst-Lehrer Lahcen Jmou. Er unterrichtet Schwert- und Stabkampf, sie die Kunst, Tanz und

Workout miteinander zu verbinden. Kennen gelernt haben sich die beiden bei einem Trommel-Workshop, später besuchte sie seine Stabkampf-Kurse.

Darum hängen in dem Tanz- und Kampfstudio Messer und Schwerter an den Wänden, gibt es keine Spiegel. Auch wenn Alice Burri einige Spiegel an den Wänden aufhän-

gen will, sollen sie meist hinter Vorhängen verdeckt werden. „Es geht schließlich darum, in sich selbst und nicht auf die anderen zu sehen“, sagt sie.

INFO Ackerstraße 19e, Anmeldung unter Telefon 0178/34 03 093. Kurse montags von 21 bis 22 Uhr, das Zehner ticket kostet 120 Euro, ermäßigt 100 Euro.